

**Смоленское областное государственное бюджетное
учреждение культуры
Объединённый мемориальный музей Ю. А. Гагарина.
Отдел по образованию МО «Гагаринский район»**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областной детской спортивно-игровой эстафеты
«Гагаринские старты - 2012»**

Дата и время проведения: 12 апреля в 11.00.

Место проведения: стадион «Восток»

Участники: учащиеся 11 – 13 лет.

**г. Гагарин
2012 год**

I. Цели и задачи:

1. Возрождение и сохранение традиций народной игровой культуры.
2. Популяризация народных забав и игр 1930-40-х гг.
3. Воспитание у подрастающего поколения чувства сопричастности к подвигу Ю. А. Гагарина и опыта коллективизма.
4. Укрепление здоровья детей и формирования привычки к систематическим занятиям физической культурой.

II. Место и время проведения.

Соревнования по программе «Гагаринские старты» проводятся в 2 этапа:

I этап – внутри школ (от одного учебного заведения на региональный этап выдвигается одна команда).

II этап – региональные соревнования проводятся 12 апреля 2012 г. (**ВНИМАНИЕ! Дата проведения может быть изменена по решению Оргкомитета Гагаринских стартов**)

Место проведения – стадион «Восток».

Начало соревнований – в 11.00 часов.

III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Оргкомитетом.

IV. Участники соревнований и состав команд.

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки не старше 13 лет (1998 год рождения и моложе)

Состав команд: основные школы – 6 человек независимо от пола и 1 представитель (педагог или сопровождающий команду); средние школы (полные) – 10 человек независимо от пола и 1 представитель.

Форма одежды – спортивная, каждый участник должен иметь номер на груди и на спине, соответствующий этапу (номера выдаются в день соревнований при регистрации участников). Команда должна иметь эмблему с названием команды (эмблема разрабатывается и изготавливается самой командой).

V. Программа соревнований:

1) **Интеллектуальный конкурс** (ответить на три вопроса на тему жизни и подвига Ю.А. Гагарина)

2) **Эстафета:**

Основная школа

I этап – Кубарь

II этап – Городки

III этап – Чиж

IV этап – Накидушки

V этап – Ходули

VI этап – Самокат

Средняя (полная) школа

I этап – Кубарь

II этап – Городки

III этап – Чиж

IV этап – Накидушки

V этап – Ходули

VI этап – Элемент лапты

VII этап – Колечина-малечина

VIII этап – Ведение баскетбольного мяча

IX этап – Гонок

X этап – Самокат

VI. Индивидуальные соревнования.

а) Пройтись на ходулях по полосе препятствий. Участник, коснувшийся земли, сходит с дистанции. Победителем является участник, преодолевший полосу препятствий за наименьшее время.

б) Запустить кубарь. Для запуска кубаря участникам предоставляется не более двух попыток. Победителем является участник, заставивший вращаться кубарь наибольшее количество времени.

в) Пробежать с гонком по полосе препятствий. Участник, уронивший обруч, сходит с дистанции. Победителем является участник, преодолевший полосу препятствий за наименьшее время.

VII. Построение, подведение итогов.

VIII. Условия проведения соревнований.

Интеллектуальный конкурс и спортивная часть эстафеты проводятся параллельно. В эстафете каждый участник имеет право бежать только один этап. В индивидуальных соревнованиях имеют право участвовать только члены команд. В индивидуальных соревнованиях заявленный участник имеет право участвовать только в одном виде.

IX. Определение победителей.

Командное первенство и последующие места определяются по двум группам: основные школы и полные школы; по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

В интеллектуальном конкурсе участвует вся команда, за правильный ответ на вопрос получает один балл.

В индивидуальных соревнованиях победители в каждом виде определяются по лучшему результату.

Х. Награждение победителей и призёров.

Победители в командных соревнованиях награждаются переходящим кубком и дипломом (результаты интеллектуального конкурса входят в общий результат командных соревнований). Команды-призёры награждаются дипломами соответствующих степеней.

Победители в индивидуальных соревнованиях награждаются грамотами.

XI. Организационные вопросы.

Предварительные командные и личные заявки, подтверждающие участие в соревнованиях (списки учащихся), подаются по телефонам (48135) 4 – 19 – 26; (48135) 4 – 37 – 31 или по адресу: г. Гагарин, ул. Гагарина д. 74^А до 1 апреля 2012 года Басовой Раисе Семёновне. Команды, не подавшие предварительную заявку-подтверждение, к участию в соревнованиях не допускаются. Заявки с указанием участников командного и индивидуального первенств по установленной форме (с обязательным указанием возраста участников) подаются в главную судейскую коллегию в день соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Условия проведения соревнований в эстафетах:

При проведении эстафет команды стартуют попарно, согласно жеребьёвке:

1 – 3.00

2 – 3.00

3 – 6.00

4 – 6.00

5 – 9.00

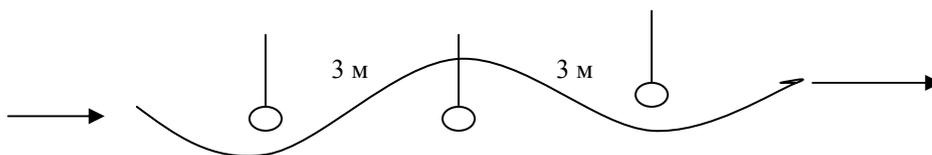
6 – 9.00 и т. д.

Команды с нечётными номерами передвигаются только по левой стороне дистанции (согласно направлению движения), с чётными – по правой.

Эстафета передаётся касанием руки в определённой зоне.

Ведение баскетбольного мяча

Баскетбольный мяч ведётся одной рукой или попеременно по прямой и с изменением направления.



Гонок

Диаметр колеса 65 см, длина держала 65 см.

Лапта

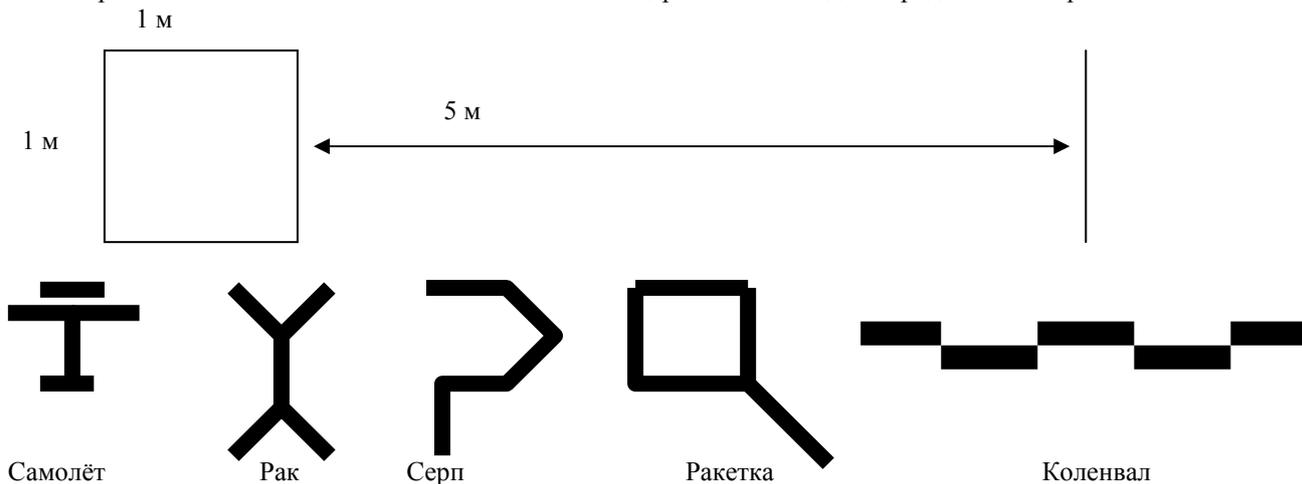
Подбросив самостоятельно мяч, участник должен перебить его битой через зону 10 м. Бита круглая. Размеры: длина лапты 100 см, диаметр — 4 см.

Кубарь

С помощью шнура участник должен запустить кубарь (придать ему вращательное движение вокруг продольной оси, находящейся перпендикулярно на горизонтальной поверхности.) Время вращения не менее 4-х секунд. Высота кубаря 11 см, диаметр – 5,5 см.

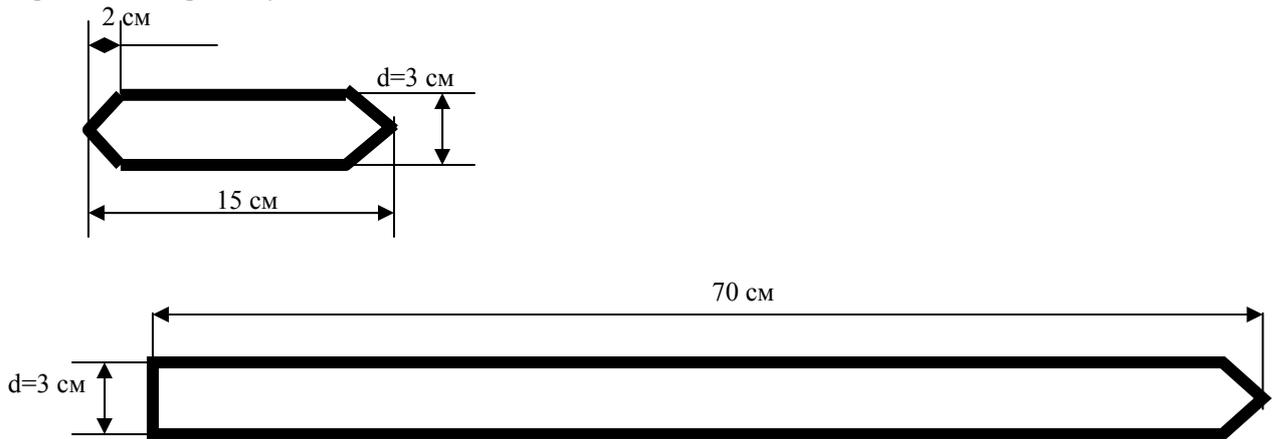
Городки

Выбрав одну из лежачих фигур (без зрительного контроля), участник должен её построить в квадрате 1×1 м и с неограниченного количества попыток выбить из квадрата хотя бы один городок битой с расстояния 5 м.



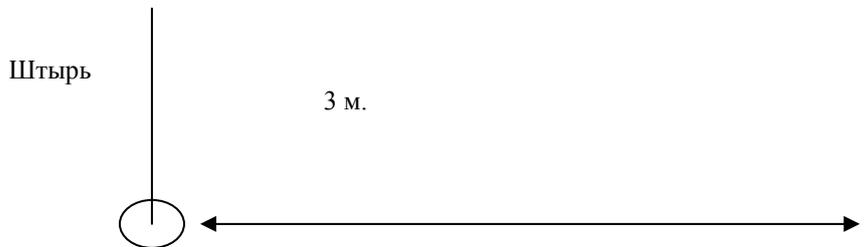
Чиж

Ударом биты по одному концу чижа, находящегося в квадрате 1×1 м, подбросить чиж, вторым ударом перебить его через зону 8 м.



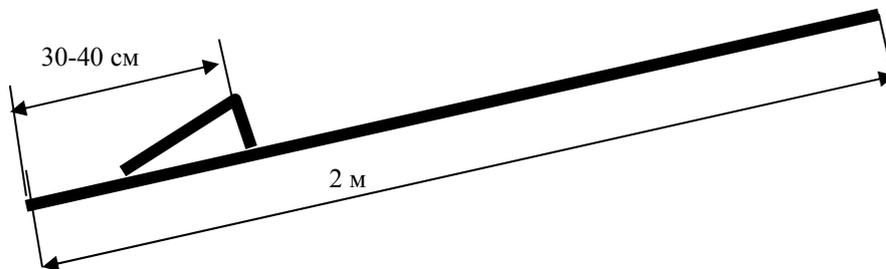
Накидушки

На металлический штырь набросить хотя бы одно резиновое кольцо (диаметр 10 см) с расстояния 3 м.



Ходули

Пройти на ходулях 25 м. Высота ходулей не менее 2 м., ступенька ходулей на высоте 30 – 40 см.



Самокат

Полностью преодолеть свой этап, касаясь дорожки только одной ногой при отталкивании.

Колечина-малечина

Пробежать 10 м, держа колечину-малечину на указательном пальце вытянутой руки. Длина колечины-малечины 68 см, диаметр большого конца 2 см, меньшего – 1 см.

Участники должны выполнить задания на своих этапах полностью. На выполнение задания на этапе отводится контрольное время – 1 мин. В случае невыполнения задания участник передаёт эстафету следующему; при этом команде начисляется 30 штрафных секунд, которые в дальнейшем плюсятся к времени прохождения дистанции.

Образец командной заявки

Заявка

команды _____
школы _____

на участие в областных соревнованиях по программе «Гагаринские старты»

г.Гагарин

12 апреля 2012 г.

№ п/п.	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения	Номер этапа	Виза, подпись врача
1	Иванова Вера	1998	I	
2				
3				
4				
...				

Представитель команды _____ (Иванов И. И.)
/подпись/

К соревнованиям допущено ... человек

Печать школы

Образец личной заявки

Заявка

команды _____
школы _____

на участие в областных соревнованиях по программе «Гагаринские старты»

г.Гагарин

12 апреля 2012 г.

№ п/п.	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения	Наименование соревнования	Виза, подпись врача
1	Иванова Вера	1998	Ходули	
2				
3				
4				
...				

Представитель команды _____ (Иванов И. И.)
/подпись/

К соревнованиям допущено ... человек

Печать школы